

INFO // Verhalten nach Zahntentfernungen und Operationen

Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln nach einer Behandlung:

- 1 ●●● Nach einem Eingriff sollten Sie aufs Autofahren und das Führen von Maschinen verzichten, da Ihre Reaktion eingeschränkt ist. Ihre Begleitperson sollte Sie auch nach Hause bringen.
- 2 ●●● Feucht-kalte Umschläge bzw. Kühlung mittels Kühlkompressen sind für die nächsten 24-48 Stunden zu empfehlen, um einer Schwellung vorzubeugen bzw. um sie zu reduzieren.
- 3 ●●● Bis die Nähte entfernt werden, bzw. ca. für eine Woche sollten Sie auf Alkohol und Zigaretten verzichten, um Komplikationen zu vermeiden
- 4 ●●● Erst wenn die Betäubung vollständig zurückgegangen ist, können Sie wieder Essen und Trinken, um sich nicht zu verletzen.
- 5 ●●● Für die nächsten 24 Stunden sollten Sie auf Bohnenkaffee verzichten. Nur flüssige und weiche Speisen einnehmen. Milch und Milchprodukte vermeiden! Generell gilt nichts Süßes, Scharfes oder Saures essen. Alle Speisen und Getränke sollten nicht zu heiß und nicht zu kalt sein.
- 6 ●●● Kopf nicht flach lagern, keine Anstrengungen, kein Sport, keine Sauna, keine Sonne.
- 7 ●●● Für die ersten 24 Stunden wenig sprechen, Wunde ruhig halten.
- 8 ●●● Die Wunde nicht mit der Zahnbürste reinigen. Alle anderen Zähne, wie gewohnt reinigen. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, bei Bedarf eine Mundspüllösung oder ein Gel zu verwenden.
- 9 ●●● Bei Nachblutungen für eine Stunde auf ein sauberes, gebügeltes Stofftaschentuch oder Geschirrtuch beißen. Bei stärkeren Nachblutungen suchen Sie uns unbedingt auf (bzw. Notdienst aufsuchen!)
- 10 ●●● Bei Schmerzen nehmen Sie eine Schmerztablette, die wir Ihnen empfohlen haben. Bevor Sie eine weitere Tablette einnehmen, sollten Sie mindestens 1,5 Stunden warten. So lange braucht eine Schmerztablette bis sie richtig wirkt. Acetylsalicylsäure, kurz ASS (z. B. in Aspirin® enthalten), eignet sich nicht zur Einnahme nach einer Zahntentfernung! Sie wirkt blutverdünnend und kann Nachblutungen verstärken bzw. auslösen.

Sollten unerwartet Probleme auftreten, helfen wir Ihnen sofort weiter.

In dringenden Fällen außerhalb unserer Sprechstundenzeit wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst. Tel.: 0 18 05 / 98 67 00 (14 Cent/ aus dem deutschen Festnetz)

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

IHR PRAXISTEAM

